



Klassische Massage

Durchblutungsfördernde Techniken lösen Verspannungen und steigern das Wohlbefinden

Ganzkörper	80 Minuten	CHF 170.00
	50 Minuten	CHF 110.00
Teilkörper	25 Minuten	CHF 60.00

Aromamassage

Diese sanfte Massage mit hochwertigen Weledaölen bewirkt eine körperliche und seelische Entspannung

	75 Minuten	CHF 170.00
	45 Minuten	CHF 110.00

Sportmassage

Diese vom Druck her kräftigere Massage konzentriert sich auf Rücken und Beine. Sie eliminiert Toxine und löst Verspannungen

	45 Minuten	CHF 110.00
--	------------	------------

Fussreflexzonen Therapie

Diese Druckpunktmassage an den Füßen stimuliert und aktiviert die Organe und steigert die Vitalität und das gesamte Wohlbefinden

	45 Minuten	CHF 110.00
--	------------	------------

Lomi Lomi Nui

Bei dieser hawaiianischen Ganzkörpermassage wird der ganze Körper mit viel warmen Öl gelockert und gedehnt. Energieblockaden werden gelöst und Körper, Geist und Seele gelangen in Balance

	70 Minuten	CHF 180.00
--	------------	------------

Lymphdrainage

Durch die sanfte Entstaunungsmassage werden überschüssige Flüssigkeiten eliminiert und das Immunsystem gestärkt

	50 Minuten	CHF 110.00
	70 Minuten	CHF 160.00

Kopf und Gesichtsmassage

Diese Massage wirkt verjüngend und entspannend

	25 Minuten	CHF 60.00
--	------------	-----------

Hot Stone

Eine faszinierende Art der Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen. Die Wärme wirkt tiefentspannend und hilft verspannte Muskeln zu lösen

	70 Minuten	CHF 180.00
	45 Minuten	CHF 120.00

Therapie

Individuelle Schmerztherapie

	50 Minuten	CHF 120.00
	25 Minuten	CHF 65.00

Massage specials

Christiania Touch

Rücken/Nacken Massage mit Hot Stones und Fussreflex

	50 Minuten	CHF 120.00
--	------------	------------

Zermatt Touch

Aromamassage mit Hot Stones

	45 Minuten	CHF 120.00
--	------------	------------

Aprés Ski Touch

Sportmassage mit Hot Stones

	45 Minuten	CHF 120.00
	25 Minuten	CHF 65.00

Matterhorn Touch

Lomi Lomi Nui kombiniert mit Hot Stones und einem Matterhorn Gipfelstein

	50 Minuten	CHF 140.00
--	------------	------------

Detox Touch

Lymphdrainage und Hot Stones für Leber/Niere kombiniert mit Fussreflexzonenmassage. Abschlusseinölung mit Weledaöl Birke oder Granatapfel

	80 Minuten	CHF 190.00
--	------------	------------



Classical Massage

Circulation improving techniques to decrease tension and increases well being.

Fullbody	80 Minutes	CHF 170.00
	50 Minutes	CHF 110.00
Partbody	25 Minutes	CHF 60.00

Aroma massage

This soothing massage with Weleda oils brings deep psychological and physiological relaxation.

	75 Minutes	CHF 170.00
	45 Minutes	CHF 110.00

Sports massage

A leg and back massage with higher pressure to eliminate toxins and release tension.

	45 Minutes	CHF 110.00
--	------------	------------

Reflexology

Reflex points on the foot stimulate and activate the function of the inner organs. It helps the body to re balance the inner energy and improve your health.

	45 Minutes	CHF 110.00
	25 Minutes	CHF 60.00

Lomi Lomi Nui

With this Hawaiian technique the whole body is loosened and stretched with plenty of warm oil. Energy blockages are released and body, mind and soul are balanced.

	70 Minutes	CHF 180.00
--	------------	------------

Lymphatic Drainage

This massage releases blockages, eliminates excess liquids and toxins and strengthens the immune system.

	70 Minutes	CHF 160.00
	50 Minutes	CHF 110.00

Facial -Head Massage

This massage rejuvenates and relaxes.

	25 Minutes	CHF 60.00
--	------------	-----------

Hot Stone

A fascinating full body treatment with hot basalt stones. The emitted heat has a soothing and relaxing effect on the muscles. You will feel the benefits in body and mind.

	70 Minutes	CHF 180.00
	45 Minutes	CHF 120.00

Therapy

Individual pain therapy massage.

	50 Minutes	CHF 120.00
	25 Minutes	CHF 65.00

Specials Massages

Christiania Touch

Back/neck massage with hot stones and reflexology.

	50 Minutes	CHF 120.00
--	------------	------------

Zermatt Touch

Aroma massage with hot stones.

	45 Minutes	CHF 120.00
--	------------	------------

Aprés Ski Touch

Sport massage with hot stones.

	45 Minutes	CHF 120.00
	25 Minutes	CHF 65.00

Matterhorn Touch

Lomi Lomi Nui with hot stones and a stone from the top of the Matterhorn.

	50 Minutes	CHF 140.00
--	------------	------------

Detox Touch

Lymph drainage+hot stones for kidney and liver in combination with a reflexology massage. The final touch is given with weleda oil- pomegranate (firming effect) or birch (dehydrating effect).

	80 Minutes	CHF 190.00
--	------------	------------



Massage Classique

Techniques d'amélioration de la circulation sanguine qui soulagent la tension et augmentent le bien-être

Corps entier	80 Minutes	CHF 170.00
	50 Minutes	CHF 110.00
Partie du corps	25 Minutes	CHF 60.00

Massage aromatique

Ce massage doux aux huiles Weleda de haute qualité provoque une relaxation corporelle et mentale

Corps entier	75 Minutes	CHF 170.00
	45 Minutes	CHF 110.00

Massage sportif

Ce massage plus puissant se concentre sur le dos et les jambes. Il élimine les toxines et soulage la tension

	45 Minutes	CHF 110.00
--	------------	------------

Réflexologie

Ce massage au point de pression stimule les pieds, active les organes et augmente la vitalité et le bien-être général

	45 Minutes	CHF 110.00
	25 Minutes	CHF 60.00

Lomi Lomi Nui

Dans ce massage hawaïen du corps entier tout le corps est desserré et étiré avec beaucoup d'huile chaude. L'énergie bloquée est libérée et le corps, l'esprit et l'âme entrent en équilibre

	70 Minutes	CHF 180.00
--	------------	------------

Drainage Lymphatique

À travers de ce massage de décongestion l'excès de liquides est éliminé et le système immunitaire est renforcé

	70 Minutes	CHF 160.00
	50 Minutes	CHF 110.00

Massage pour la tête et visage

Ce massage a un effet rajeunissant et relaxant

	25 Minutes	CHF 60.00
--	------------	-----------

Massage aux pierres chaudes

Un massage fascinant du corps entier avec des pierres chaudes de basalte. La chaleur est profondément relaxante et aide à libérer les muscles tendus

	70 Minutes	CHF 180.00
	45 Minutes	CHF 120.00

Thérapie

Thérapie individuelle de la douleur

	50 Minutes	CHF 120.00
	25 Minutes	CHF 65.00

Massages spéciales

Christiania Touch

Massage du dos et de la nuque avec pierres chaudes et réflexologie

	50 Minutes	CHF 120.00
--	------------	------------

Zermatt Touch

Massage aromatique avec pierres chaudes

	45 Minutes	CHF 120.00
--	------------	------------

Après Ski Touch

Massage sportif avec pierres chaudes

	45 Minutes	CHF 120.00
	25 Minutes	CHF 65.00

Matterhorn Touch

Lomi Lomi Nui combiné avec pierres chaudes et une pierre du sommet du Cervin

	50 Minutes	CHF 140.00
--	------------	------------

Detox Touch

Drainage Lymphatique et pierres chaudes pour le foie et les reins combiné avec réflexologie. Conclut avec huile Weleda de bouleau ou grenade

	80 Minutes	CHF 190.00
--	------------	------------