

### **Klassische Massage**

Durchblutungsfördernde Techniken zur Lösung von Verspannungen und zur Steigerung des Wohlbefindens.

*50/80 Min – CHF 130.– / 190.–*

### **Aromamassage**

Sanfte Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen zur körperlichen und geistigen Entspannung.

*50/80 Min – CHF 130.– / 190.–*

### **Sportmassage**

Kräftige Massage, fokussiert auf Rücken und Beine. Sie löst Verspannungen und fördert die Regeneration.

*50/80 Min – CHF 140.– / 210.–*

### **Fussreflexzonenmassage**

Druckpunktmassage an den Füßen zur Aktivierung der Organe und Förderung des inneren Gleichgewichts.

*45 Min – CHF 130.–*

### **Lomi Lomi Nui**

Hawaiianische Ganzkörpermassage mit viel warmem Öl. Sie löst Energieblockaden und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

*70 Min – CHF 195.–*

### **Lymphdrainage**

Sanfte, rhythmische Massage zur Entstauung, Entgiftung und Stärkung des Immunsystems.

*50/70 Min – CHF 130.– / 185.–*

### **Gesichts-/Kopf-/Nackenmassage**

Wohltuende Massage mit entspannender und verjüngender Wirkung.

*45 Min – CHF 130.–*

### **Hot Stone Massage**

mit warmen Basaltsteinen. Die tiefe Wärme löst Verspannungen und fördert das Wohlbefinden.

*45/70 Min – CHF 130.– / 190.–*

Bei einer Stornierung weniger als 24 Stunden vor dem Termin verrechnen wir 100 % der Behandlungskosten.

### **Classical Massage**

Circulation-enhancing techniques to relieve tension and promote well-being.

*50/80 min – CHF 130.– / 190.–*

### **Aroma Massage**

Soothing massage with essential oils for deep physical and mental relaxation.

*50/80 min – CHF 130.– / 190.–*

### **Sports Massage**

Firm massage focusing on back and legs. Relieves tension and supports recovery.

*50/80 min – CHF 140.– / 210.–*

### **Reflexology**

Pressure point massage on the feet to stimulate organs and balance inner energy.

*45 min – CHF 130.–*

### **Lomi Lomi Nui**

Hawaiian full-body massage using warm oil to release energy blockages and restore harmony.

*70 min – CHF 195.–*

### **Lymphatic Drainage**

Gentle rhythmic massage to eliminate toxins and stimulate the immune system.

*50/70 min – CHF 130.– / 185.–*

### **Facial, Head & Neck Massage**

Relaxing massage with rejuvenating effects on face, head and neck.

*45 min – CHF 130.–*

### **Hot Stone Massage**

Full-body massage using warm basalt stones to deeply relax muscles and promote well-being.

*45/70 min – CHF 130.– / 190.–*

For cancellations less than 24 hours before the appointment, we charge 100% of the treatment cost.

### **Massage classique**

Techniques pour améliorer la circulation et soulager les tensions musculaires.

*50/80 min – CHF 130.– / 190.–*

### **Massage aromatique**

Massage doux aux huiles essentielles pour une détente physique et mentale.

*50/80 min – CHF 130.– / 190.–*

### **Massage sportif**

Massage intense ciblant le dos et les jambes. Soulage les tensions et favorise la récupération.

*50/80 min – CHF 140.– / 210.–*

### **Réflexologie**

Massage des points réflexes des pieds pour stimuler les organes et équilibrer l'énergie.

*45 min – CHF 130.–*

### **Lomi Lomi Nui**

Massage hawaïen du corps entier à l'huile chaude pour libérer les blocages et retrouver l'équilibre.

*70 min – CHF 195.–*

### **Drainage lymphatique**

Massage doux et rythmé pour stimuler la lymphe et renforcer le système immunitaire.

*50/70 min – CHF 130.– / 185.–*

### **Massage visage, tête et nuque**

Massage relaxant et régénérant pour le visage, la tête et la nuque.

*45 min – CHF 130.–*

### **Massage aux pierres chaudes**

Massage du corps entier avec des pierres chaudes pour détendre en profondeur et apaiser le corps.

*45/70 min – CHF 130.– / 190.–*

En cas d'annulation moins de 24 heures avant le rendez-vous, 100 % du prix du soin sera facturé.